

MENU GAYA BEM-ESTAR

O Gaya Bem-Estar oferece uma jornada repleta de possibilidades para renovar, limpar, hidratar, acolher e oferecer ao corpo tratamentos que harmonizam técnicas milenares que somam ingredientes puros e cheios de vida.

Todos os tratamentos apresentados pelo Gaya Bem-Estar são elaborados com produtos naturais e preparados na hora, de forma a garantir a eficiência e a genuína troca de atenção e cuidado com o cliente.

O exclusivo tratamento Assinatura Facial busca o esmero na revitalização da pele do rosto com os ingredientes clássicos, escolhidos sob medida para proporcionar uma experiência transformadora que, ao mesmo tempo em que resgata raízes, oferece um relaxamento autêntico e memorável.

Gaya Bem-Estar. Estar aqui é estar bem.

• RITUAL CLÁSSICO DE BEM-ESTAR

(1h40min)

Os Rituais de Banho de imersão são conhecidos há muitos milênios por seus poderes de cura. Neste inspirador Ritual Clássico de Bem-Estar, esse poder é associado ao relaxamento completo oferecido por uma massagem. O banho de imersão com aroma refrescante oferece uma pausa valiosa para relaxar a mente e uma massagem em seguida garante um momento memorável de relaxamento, paz e entrega.

• EXPERIÊNCIAS CLÁSSICAS DE RELAXAMENTO

Massagens especiais para acolher o coração, oferecendo um momento de paz e descanso, remetendo o corpo a sensações de tranquilidade, inspiração e entrega, trazendo mais disposição, resgatando o equilíbrio interno e prolongando seu bem-estar.

Massagem Assinatura Revigorante · 1h15 · 1h30

Excelente massagem para resgatar a energia e refrescar a mente. Através do shiatsu, pontos de tensão são trabalhados, principalmente na região das costas, para diminuir tensões e aliviar o stress. Pressões firmes e deslizamentos eficientes garantem relaxamento profundo em todo o corpo, e a reflexologia ajuda a reequilibrar a energia interna e restaurar o fluxo de energia natural do corpo.

Massagem Assinatura Reequilibrante · 1h15 · 1h30

Massagem especialmente elaborada para acolher o coração e os sentidos através de movimentos longos de deslizamento e pressão suave. A massagem relaxante aliada ao poder do deslizamento das pedras aquecidas nas costas ao fim do tratamento oferece um relaxamento absoluto, finalizando esta experiência de entrega e paz interior.

Massagem Assinatura Restauradora · 50min · 1h15

Esta massagem restauradora se concentra na região superior das costas e pescoço, e tem como objetivo afrouxar a musculatura tensionada desta área. Aliando alongamento, manipulação dos tecidos profundos e uma massagem crânio facial para relaxamento mais eficiente, ela é perfeita para indivíduos que sofrem com tensões no pescoço, dores de cabeça, ou viajantes frequentes.

Massagem Assinatura Terapêutica · 1h15 · 1h30

Esta massagem é destinada a aliviar tensões severas e persistentes, através de um trabalho das camadas mais profundas do músculo. Massagem indicada para pessoas que sofrem de tensões crônicas, restrições de movimento por tensão ou áreas contraturadas como pescoço, lombar e ombros. Através de movimentos lentos e profundos, esta técnica busca a restauração muscular, estimulando a circulação e promovendo relaxamento em seu nível mais profundo.

Massagem Assinatura Luxo · 50min · 1h15

Luxuosa experiência em que duas terapeutas trabalham simultaneamente em uma exótica massagem no corpo todo. O tratamento é finalizado com os pés e a cabeça sendo massageados ao mesmo tempo, o que oferece alívio de tensões musculares e relaxamento pleno.

Massagem Gaya Relaxante · 50min · 1h15 · 1h30

Experiência ideal para relaxar e recarregar as energias do corpo e mente. Técnica relaxante aliada a movimentos longos e pressão suave, que proporciona sensações de tranquilidade, paz e descanso. Essencial para remover o estresse diário e proporcionar o bem-estar que seu corpo merece.

Massagem Gaya Oriental · 50min · 1h15 · 1h30

Por meio de movimentos intensos, alongamento e pressão em pontos específicos do corpo, essa eficiente técnica japonesa trabalha para desfazer nódulos de tensão em diversas regiões do corpo. Feita sem o uso de óleo, esta massagem alivia tensões musculares e proporciona o reequilíbrio físico e energético de todo o corpo.

Massagem Gaya Hot Stone · 1h15 · 1h30

Profundamente relaxante, esta massagem combina o toque do terapeuta com as pedras basálticas aquecidas, aliviando toda a tensão corporal. O poder do calor das pedras permite que a musculatura relaxe mais profundamente, oferecendo um momento genuíno de paz e leveza.

Massagem Gaya Candle · 1h15 · 1h30

Desperte os sentidos numa experiência inovadora, em que óleos vegetais aquecidos massageiam sua pele, oferecendo um momento especial de relaxamento absoluto. Manteiga de Karité, Óleo de Copaíba e Manteiga de Cupuaçu são alguns dos ingredientes altamente hidratantes que oferecem, além da redução do cansaço físico, uma recuperação da elasticidade e vitalidade da pele.

Massagem Gaya Indiana · 1h15 · 1h30

Indicada para fortalecer o sistema imunológico e acelerar a liberação de toxinas, esta técnica indiana de massagem é feita em tatame no chão e utiliza manobras variadas de deslizamentos longos, pressões, trações e alongamentos. Óleos naturais específicos são usados de acordo com cada tipo físico dentro da Medicina Ayurvédica (doshas), que nutrem os tecidos do corpo e equilibram o dosha característico. Um pó a base de coco ajuda ainda a estimular a circulação e complementa este tratamento perfeito para alívio de tensões e desintoxicação.

Massagem Gaya Maternidade · 1h15

Entregue-se a esta massagem especialmente elaborada para gestantes após o terceiro mês de gravidez. Para um parto tranquilo é essencial que a gravidez seja serena e envolvente. Renda-se ao toque desta massagem que sensibiliza, ajuda a aumentar sua consciência corporal, alivia dores lombares e nas pernas, reduz a retenção de líquidos e o inchaço do corpo todo, garantindo tranquilidade e momentos especiais para a gestante.

Drenagem Linfática · 1h · 1h15

A Drenagem Linfática Manual é uma massagem terapêutica e relaxante, realizada através de movimentos lentos e suaves. Promove a desintoxicação tecidual, atenua problemas circulatórios (varizes ou varicoses), reduz medidas e ameniza o quadro de celulite e gorduras localizadas. No caso de pós-operatório, favorece uma recuperação mais rápida, pois estimula o organismo a eliminar os líquidos que causam edemas, diminuindo a possibilidade do surgimento de fibroses. Para gestantes com cansaço nas pernas, inchaço e retenção hídrica (água), a drenagem linfática ajuda a suavizar o quadro e estimular a circulação.

Lipomassagem · 50min

Técnica de manipulação do tecido conjuntivo, que tem o objetivo de reduzir a gordura localizada e a celulite, trabalhando em todas as áreas do corpo. Estimula e melhora a circulação arterial, promove a drenagem linfática, melhora o quadro de flacidez da pele e evita a formação da celulite, através de uma modelagem corporal. Técnica indicada inicialmente para 2x na semana, podendo ser diminuída a frequência com o passar do tempo.

**Você poderá acrescentar a Aromaterapia em qualquer uma das experiências de relaxamento (algumas massagens não tem indicações de vincular aromaterapia. Informe-se na recepção). O Gaya desenvolveu cinco sinergias exclusivas para oferecer relaxamento, restauração e equilíbrio por meio de fórmulas cuidadosamente harmonizadas. Após uma conversa com seu terapeuta, a sinergia mais adequada de óleos essenciais será utilizada, permitindo que todos os benefícios vinculados aos óleos possam ser absorvidos pela pele, garantindo o poder terapêutico ao seu tratamento.*

• MINI BREAKS E DAY SPAS

Faça uma pausa em sua rotina diária para recarregar as energias do corpo e restaurar seu espírito. O Gaya oferece técnicas combinadas, através de um relaxamento longo e profundo, de renovação total para o seu dia-a-dia.

Mini Break Gaya Spa dos Pés · 1h30

Tratamento reenergizante para mãos e pés que apresentam ressecamento e cansaço. O ritual se inicia com uma esfoliação hidratante, à base de óleo de abacate, açúcar e cravo, a fim de eliminar as células mortas da pele. O escalda-pés, por sua vez, convida ao relaxamento e associa uma massagem hidratante nos pés e mãos para completar a experiência de bem-estar.

Mini Break Gaya Relax · 2h

Este tratamento reúne a combinação ideal para uma pausa em sua rotina agitada. As boas-vindas começam com uma esfoliação hidratante nos pés, seguida de escalda-pés, permitindo relaxamento e leveza. Uma massagem rítmica e relaxante valoriza essa jornada de entrega que culmina com uma exímia massagem facial, capaz de eliminar as tensões do rosto.

Mini Break Gaya Aroma - 2h

Aproximando os poderes curativos do banho de imersão à aromaterapia, nesta jornada de relaxamento, os aromas terapêuticos tomam conta do ambiente oferecendo relaxamento e leveza. A esfoliação corporal elimina as células mortas da pele e permite que os óleos essenciais penetrem mais profundamente no corpo. O banho de imersão, com as sinergias de óleos essenciais exclusivos do Gaya Bem-Estar, oferece um relaxamento pleno e absoluto. Para potencializar os efeitos terapêuticos dos óleos essenciais, sua massagem também será feita com essa sinergia exclusiva, garantindo que todo o corpo seja tratado com esse poderoso antídoto ao stress.

Mini Break Gaya Revitalizante - 2h30

Tratamento recomendado para recuperar as energias e acalmar corpo e mente. A revitalização se inicia com uma esfoliação à base de açúcar para renovar o corpo. Para hidratar e clarear a pele nos valem da argila, poderoso ingrediente de origem mineral, seguido de um banho de imersão à base de chá verde, ideal para conquistar firmeza e elasticidade da pele, além do seu efeito antioxidante. Uma massagem relaxante encerra esse tratamento propiciando bem-estar e tranquilidade.

Day Spa Gaya Provence - 4h

Tratamento ideal para quem anseia por um momento de harmonia e equilíbrio. A esfoliação de aveia é perfeita para peles mais sensíveis, e, o wrap de aveia com iogurte e mel nutre e amacia a pele. O banho de imersão Provence é preparado com diversas ervas naturais e visa o relaxamento e a entrega. Uma massagem relaxante, com movimentos longos e firmes para soltar a musculatura, acompanha este ritual. Já o tratamento Assinatura Facial permite que o relaxamento seja completo. Acompanha chá especial e biscoitos para finalizar seu momento de entrega.

Day Spa Gaya Gourmet - 4h

Estimule os sentidos neste tratamento repleto de aromas e sabores. Para iniciar, a esfoliação de Ganache é uma aprazível maneira de renovar a pele, seguida de um agradável envolvimento de petit gateau para conquistar uma pele hidratada e cheia de vida. O banho de imersão à base de chocolate é o ponto alto deste tratamento, em uma experiência hidratante e aromática. A Candle Massagem fará com que toda a tensão se desfaça e, por fim, a experiência sensorial e extremamente relaxante estará completa com a Revitalização Facial Assinatura. O programa de bem-estar e encantamento é concluído com uma degustação de chá especial e chocolates.

Day Spa Gaya Thalasso Detox - 4h

Inspirado nos benefícios que a água do mar oferece ao nosso corpo, este tratamento é uma alternativa completa de desintoxicação para ativar a circulação sanguínea, remineralizar o corpo e estimular o metabolismo interno. A sauna é essencial como parte deste programa de desintoxicação. Na sequência, a esfoliação à base de café – poderoso antioxidante – é realizada hidratando a pele. O envolvimento de argila enriquecida é perfeito para acolher o corpo e combater a celulite, gordura localizada e flacidez. Para relaxar o corpo apostamos num banho de imersão à base de sais minerais e algas, seguido de drenagem linfática corporal e facial para completar este tratamento de desintoxicação e reestruturação dos contornos do corpo. A degustação de chá especial e frutas oferece a finalização perfeita para este dia de cuidado e atenção ao corpo.

Day Spa Gaya Supreme - 4h30

Desfrute desta luxuosa experiência de cuidado e bem-estar. Este tratamento começa pela sauna a fim de propiciar relaxamento. Para a remoção das células mortas, realizamos uma agradável esfoliação de baunilha, que também tem propriedades antioxidantes. O envolvimento de leite de cabra é altamente nutritivo e proporciona uma pele ainda mais hidratada. Em seguida, um banho de imersão sofisticado é preparado com champagne Chandon – que exala os benefícios dos polifenóis – e um fio de mel no corpo, para conquistar uma pele mais luminosa. A massagem Assinatura Luxo, que associa o trabalho simultâneo de duas terapeutas, oferece um momento único de entrega e, o tratamento Assinatura Facial é mais do que especial para tornar este tratamento único. A degustação de champagne e chocolates é o gran finale desta experiência inesquecível.

Day Spa Gaya Experience - 4h30

Encante-se com este sofisticado tratamento de renovação e leveza. Inspirado nas cerimônias pré-nupciais da realeza da Ilha de Java, este tratamento Mandi Lulur e Mandi Susu se inicia com uma sauna para suavizar a pele. Em seguida, o corpo é hidratado com óleo e polvilhado com pós naturais de plantas e frutas, um a um, sendo em seguida esfoliados para retirada das células mortas. Na sequência, uma camada de iogurte natural é aplicada sobre a pele para que o corpo se aqueça e colha os benefícios deste poderoso hidratante natural. O banho de imersão à base de leite também uma tradição javanesa e egípcia e, além de hidratar profundamente a pele ele oferece relaxamento absoluto. A massagem relaxante perfeita para seu momento distensionar a musculatura e, o tratamento Assinatura Facial completa este momento especial de cuidados exóticos. A degustação de espumantes e frutas é um brinde à sofisticação e ao bem-estar.

• PARA COMPARTILHAR

Compartilhe uma experiência de relaxamento com quem você ama e aproveite os tratamentos na mesma sala.

Mini Break Gaya Duet · 2h

Um escalda-pés aproxima e oferece momentos de cuidado. A massagem revigorante contribui para aliviar as tensões persistentes e a degustação de espumantes e frutas é um brinde a este momento desfrutado com uma pessoa especial.

Mini Break Gaya Romance · 2h

O banho de imersão à base de vinho inebria o ambiente, além de atuar como antioxidante da pele. Uma massagem relaxante é o complemento perfeito para o relaxamento proposto. Uma degustação de vinho e queijos finaliza este presente especial compartilhado com quem você ama.