

O Gaya Bem-Estar apresenta um conceito mais sofisticado e contemporâneo de Spa Urbano, definido por um novo estilo de vida. Uma interpretação muito pessoal e autêntica de luxo e simplicidade, onde os elementos naturais são resgatados para oferecer ainda mais conforto e aconchego ao seu momento de relaxamento.

Gaya Bem-Estar. Estar aqui é estar bem.

• RITUAL CLÁSSICO DE BEM-ESTAR

1h40 | 2h15

Os Rituais de Banho de imersão são conhecidos há muitos milênios por seus poderes de cura. Neste inspirador Ritual Clássico de Bem-Estar, esse poder é associado ao relaxamento completo oferecido por uma massagem. O banho de imersão com aroma refrescante oferece uma pausa valiosa para relaxar a mente e uma massagem em seguida garante um momento memorável de relaxamento, paz e entrega.

• EXPERIÊNCIAS CLÁSSICAS DE RELAXAMENTO

Massagens especiais para acolher o coração, oferecendo um momento de paz e descanso, remetendo o corpo a sensações de tranquilidade, inspiração e entrega, trazendo mais disposição, resgatando o equilíbrio interno e prolongando seu bem-estar.

Massagem Assinatura Revigorante · 1h15 | 1h30

Excelente massagem para resgatar a energia e refrescar a mente. Através do shiatsu, pontos de tensão são trabalhados, principalmente na região das costas, para diminuir tensões e aliviar o stress. Pressões firmes e deslizamentos eficientes garantem relaxamento profundo em todo o corpo, e a reflexologia ajuda a reequilibrar a energia interna e restaurar o fluxo de energia natural do corpo.

Massagem Assinatura Reequilibrante · 1h15 | 1h30

Massagem especialmente elaborada para acolher o coração e os sentidos através de movimentos longos de deslizamento e pressão suave. A massagem relaxante aliada ao poder do deslizamento das pedras aquecidas nas costas ao fim do tratamento oferece um relaxamento absoluto, finalizando esta experiência de entrega e paz interior.

Massagem Assinatura Restauradora · 50 min | 1h15

Esta massagem restauradora se concentra na região superior das costas e pescoço, e tem como objetivo afrouxar a musculatura tensionada desta área. Aliando alongamento, manipulação dos tecidos profundos e uma massagem crânio facial para relaxamento mais eficiente, ela é perfeita para indivíduos que sofrem com tensões no pescoço, dores de cabeça, ou viajantes frequentes.

Massagem Assinatura Terapêutica · 1h15 | 1h30

Esta massagem é destinada a aliviar tensões severas e persistentes, através de um trabalho das camadas mais profundas do músculo. Massagem indicada para pessoas que sofrem de tensões crônicas, restrições de movimento por tensão ou áreas contraturadas como pescoço, lombar e ombros. Através de movimentos lentos e profundos, esta técnica busca a restauração muscular, estimulando a circulação e promovendo relaxamento em seu nível mais profundo.

Massagem Gaya Relaxante · 50 min | 1h15 | 1h30

Experiência ideal para relaxar e recarregar as energias do corpo e mente. Técnica relaxante aliada a movimentos longos e pressão suave, que proporciona sensações de tranquilidade, paz e descanso. Essencial para remover o estresse diário e proporcionar o bem-estar que seu corpo merece.

Massagem Gaya Oriental · 50 min | 1h15 | 1h30

Por meio de movimentos intensos, alongamento e pressão em pontos específicos do corpo, essa eficiente técnica japonesa trabalha para desfazer nódulos de tensão em diversas regiões do corpo. Feita sem o uso de óleo, esta massagem alivia tensões musculares e proporciona o reequilíbrio físico e energético de todo o corpo.

Massagem Gaya Maternidade · 1h15

Entregue-se a esta massagem especialmente elaborada para gestantes após o terceiro mês de gravidez. Para um parto tranquilo é essencial que a gravidez seja serena e envolvente. Renda-se ao toque desta massagem que sensibiliza, ajuda a aumentar sua consciência corporal, alivia dores lombares e nas pernas, reduz a retenção de líquidos e o inchaço do corpo todo, garantindo tranquilidade e momentos especiais para a gestante.

Massagem Gaya Hot Stone · 1h15 | 1h30

Profundamente relaxante, esta massagem combina o toque do terapeuta com as pedras basálticas aquecidas, aliviando toda a tensão corporal. O poder do calor das pedras

permite que a musculatura relaxe mais profundamente, oferecendo um momento genuíno de paz e leveza.

Massagem Gaya Candle · 1h15 | 1h30

Desperte os sentidos numa experiência inovadora, em que óleos vegetais aquecidos massageiam sua pele, oferecendo um momento especial de relaxamento absoluto. Manteiga de Karité, Óleo de Copaíba e Manteiga de Cupuaçu são alguns dos ingredientes altamente hidratantes que oferecem, além da redução do cansaço físico, uma recuperação da elasticidade e vitalidade da pele.

Massagem Assinatura Luxo · 50 min | 1h15

Luxuosa experiência em que duas terapeutas trabalham simultaneamente em uma exótica massagem com óleo perfumado especial. O tratamento é finalizado com os pés e a cabeça sendo massageados ao mesmo tempo, o que oferece alívio de tensões musculares e relaxamento pleno.

Massagem Gaya Indiana · 1h15 | 1h30

Indicada para fortalecer o sistema imunológico e acelerar a liberação de toxinas, esta técnica indiana de massagem é feita em tatame no chão e utiliza manobras variadas de deslizamentos longos, pressões, trações e alongamentos. Óleos naturais específicos são usados de acordo com cada tipo físico dentro da Medicina Ayurvédica (doshas), que nutrem os tecidos do corpo e equilibram o dosha característico. Um pó a base de coco ajuda ainda a estimular a circulação e complementa este tratamento perfeito para alívio de tensões e desintoxicação.

Massagem Gaya Express · 30 min

Esta massagem rápida é ideal para quem tem pouco tempo disponível e alguma tensão específica no corpo. Durante a terapia a técnica é direcionada unicamente à área de desconforto: costas, ombros, pescoço, cabeça ou pés. Indicada para relaxamento e alívio de tensões.

Lipomassagem · 50 min

Técnica de manipulação do tecido conjuntivo, que tem o objetivo de reduzir a gordura localizada e a celulite, trabalhando em todas as áreas do corpo. Estimula e melhora a circulação arterial, promove a drenagem.

Drenagem Linfática · 1h | 1h15

A Drenagem Linfática Manual é uma massagem terapêutica e relaxante, realizada através de movimentos lentos e suaves. Promove a desintoxicação tecidual, atenua problemas circulatórios (varizes ou varicoses), reduz medidas e ameniza o quadro de celulite e gorduras localizadas. No caso de pós-operatório, favorece uma recuperação mais rápida, pois estimula o organismo a eliminar os líquidos que causam edemas, diminuindo a possibilidade do surgimento de fibroses. Para gestantes com cansaço nas pernas, inchaço e retenção hídrica (água), a drenagem linfática ajuda a suavizar o quadro e estimular a circulação.

• RITUAIS FACIAIS

Revitalização Facial Completa · 50 min

Tratamento completo de revitalização facial, de acordo com as necessidades de sua pele – purificante hipoalergênica ou clareadora. Inclui limpeza, esfoliação, massagem, máscara de nutrição e creme finalizador no rosto, pescoço e colo.

Limpeza de Pele · 1h45

Reunindo produtos com alta tecnologia de acordo com as necessidades de sua pele, é feita uma limpeza profunda através de extração e aplicação de alta frequência para efeito anti-séptico. Você certamente sairá radiante, leve e com uma pele perfeita!

• MINI BREAKS E DAY SPAS

Faça uma pausa em sua rotina diária para recarregar as energias do corpo e restaurar seu espírito. O Gaya oferece técnicas combinadas, através de um relaxamento longo e profundo, de renovação total para o seu dia-a-dia.

Mini Break Gaya Spa dos Pés · 1h30

Tratamento reenergizante para mãos e pés que apresentam ressecamento e cansaço. O ritual se inicia com uma esfoliação hidratante, à base de óleo de abacate, açúcar e cravo, a fim de eliminar as células mortas da pele. O escalda-pés, por sua vez, convida ao relaxamento e associa uma massagem hidratante nos pés e mãos para completar a experiência de bem-estar.

Mini Break Gaya Relax - 2h

Este tratamento reúne a combinação ideal para uma pausa em sua rotina agitada. As boas-vindas começam com uma esfoliação hidratante nos pés, seguida de escalda-pés, permitindo relaxamento e leveza. Uma massagem rítmica e relaxante valoriza essa jornada de entrega que culmina com uma exímia massagem facial, capaz de eliminar as tensões do rosto.

Mini Break Gaya Aroma - 2h

Aproximando os poderes curativos do banho de imersão à aromaterapia, nesta jornada de relaxamento, os aromas terapêuticos tomam conta do ambiente oferecendo relaxamento e leveza. A esfoliação corporal elimina as células mortas da pele e permite que os óleos essenciais penetrem mais profundamente no corpo. O banho de imersão, com as sinergias de óleos essenciais exclusivos do Gaya Bem-Estar, oferece um relaxamento pleno e absoluto. Para potencializar os efeitos terapêuticos dos óleos essenciais, sua massagem também será feita com essa sinergia exclusiva, garantindo que todo o corpo seja tratado com esse poderoso antídoto ao stress.

Mini Break Gaya Revitalizante - 3h

Tratamento recomendado para recuperar as energias e acalmar corpo e mente. A revitalização se inicia com uma esfoliação à base de açúcar para renovar o corpo. Para hidratar e clarear a pele nos valemos da argila, poderoso ingrediente de origem mineral, seguido de um banho de imersão à base de chá verde, ideal para conquistar firmeza e elasticidade da pele, além do seu efeito antioxidante. Uma massagem relaxante encerra esse tratamento propiciando bem-estar e tranquilidade.

Day Spa Gaya Provence - 4h

Tratamento ideal para quem anseia por um momento de harmonia e equilíbrio. A esfoliação de aveia é perfeita para peles mais sensíveis, e, o wrap de aveia com iogurte e mel nutre e amacia a pele. O banho de imersão Provence é preparado com diversas ervas naturais e visa o relaxamento e a entrega. Uma massagem relaxante, com movimentos longos e firmes para soltar a musculatura, acompanha este ritual. Já o tratamento Assinatura Facial permite que o relaxamento seja completo. Acompanha chá especial e biscoitos para finalizar seu momento de entrega.

Day Spa Gaya Gourmet - 4h

Estimule os sentidos neste tratamento repleto de aromas e sabores. Para iniciar, a esfoliação de Ganache é uma aprazível maneira de renovar a pele, seguida de um agradável

envolvimento de petit gateau para conquistar uma pele hidratada e cheia de vida. O banho de imersão à base de chocolate é o ponto alto deste tratamento, em uma experiência hidratante e aromática. A Candle Massagem fará com que toda a tensão se desfaça e, por fim, a experiência sensorial e extremamente relaxante estará completa com a Revitalização Facial Assinatura. O programa de bem-estar e encantamento é concluído com uma degustação de chá especial e chocolates.

Day Spa Gaya Thalasso Detox · 4h

Inspirado nos benefícios que a água do mar oferece ao nosso corpo, este tratamento é uma alternativa completa de desintoxicação para ativar a circulação sanguínea, remineralizar o corpo e estimular o metabolismo interno. A sauna é essencial como parte deste programa de desintoxicação. Na sequência, a esfoliação à base de café – poderoso antioxidante – é realizada hidratando a pele. O envolvimento de argila enriquecida é perfeito para acolher o corpo e combater a celulite, gordura localizada e flacidez. Para relaxar o corpo apostamos num banho de imersão à base de sais minerais e algas, seguido de drenagem linfática corporal e facial para completar este tratamento de desintoxicação e reestruturação dos contornos do corpo. A degustação de chá especial e frutas oferece a finalização perfeita para este dia de cuidado e atenção ao corpo.

Day Spa Gaya Experience · 4h30

Encante-se com este sofisticado tratamento de renovação e leveza. Inspirado nas cerimônias pré-nupciais da realeza da Ilha de Java, este tratamento Mandi Lulur e Mandi Susu se inicia com uma sauna para suavizar a pele. Em seguida, o corpo é hidratado com óleo e polvilhado com pós naturais de plantas e frutas, um a um, sendo em seguida esfoliados para retirada das células mortas. Na sequência, uma camada de iogurte natural é aplicada sobre a pele para que o corpo se aqueça e colha os benefícios deste poderoso hidratante natural. O banho de imersão à base de leite também uma tradição javanesa e egípcia e, além de hidratar profundamente a pele ele oferece relaxamento absoluto. A massagem relaxante perfeita para seu momento distensionar a musculatura e, o tratamento Assinatura Facial completa este momento especial de cuidados exóticos. A degustação de espumantes e frutas é um brinde à sofisticação e ao bem-estar.

Day Spa Gaya Supreme · 4h30

Desfrute desta luxuosa experiência de cuidado e bem-estar. Este tratamento começa pela sauna a fim de propiciar relaxamento. Para a remoção das células mortas, realizamos uma agradável esfoliação de baunilha, que também tem propriedades antioxidantes. O envolvimento de leite de cabra é altamente nutritivo e proporciona uma pele ainda mais

hidratada. Em seguida, um banho de imersão sofisticado é preparado com espumante – que exala os benefícios dos polifenóis - e um fio de mel no corpo, para conquistar uma pele mais luminosa. A massagem Assinatura Luxo, que associa o trabalho simultâneo de duas terapeutas, oferece um momento único de entrega e, o tratamento Assinatura Facial é mais do que especial para tornar este tratamento único. A degustação de espumante e frutas é o gran finale desta experiência inesquecível.

• PARA COMPARTILHAR

Compartilhe uma experiência de relaxamento com quem você ama e aproveite os tratamentos na mesma sala.

Mini Break Gaya Duet - 2h

Um escalda-pés aproxima e oferece momentos de cuidado. A massagem revigorante contribui para aliviar as tensões persistentes e a degustação de espumantes e frutas é um brinde a este momento desfrutado com uma pessoa especial.

Mini Break Gaya Romance - 2h

O banho de imersão à base de vinho inebria o ambiente, além de atuar como antioxidante da pele. Uma massagem relaxante é o complemento perfeito para o relaxamento proposto. Uma degustação de vinho e queijos finaliza este presente especial compartilhado com quem você ama.

Unidade Barão - Gaya Bem-Estar

Rua Barão de Guaraúna, 483
Juvevê - Curitiba/PR

Unidade Gutemberg - Nomaa Hotel

Rua Gutemberg, 168
Batel - Curitiba/PR

Telefone: (41) 3013-1115
contato@gayabemestar.com.br