

MENU GAYA BEM-ESTAR - FUSO CONCEPT HOTEL

O Gaya Bem-Estar assina um conceito sofisticado e contemporâneo de Spa Urbano, através de uma interpretação pessoal e autêntica de luxo e simplicidade. Nomeado pelo World Luxury Spa Awards como melhor Spa Urbano da América do Sul em 2019 e 2020, e como Refúgio Urbano mais luxuoso do mundo em 2020, nosso menu apresenta tratamentos exclusivos, desde massagens tradicionais e milenares até receitas assinadas com exclusividade pelo Gaya.

Ancorado em uma proposta de valorização do contato humano, profissionalismo e resgate de experiências e memórias de bem-estar, o Gaya se propõe a usar elementos naturais em abundância, feitos com ingredientes botânicos e não processados que se beneficiam das tradições e culturas mais antigas, para um cuidado autêntico e eficiente do corpo e da mente.

EXPERIÊNCIA CLÁSSICA DE BEM-ESTAR:

Ritual Clássico de Bem-Estar

1h40min - R\$ 588,00

Os Rituais de Banho de imersão são conhecidos há muitos milênios por seus poderes de cura. Neste inspirador Ritual Clássico de Bem-Estar, esse poder é associado ao relaxamento completo oferecido por uma massagem. O banho de imersão com aroma refrescante oferece uma pausa valiosa para relaxar a mente e uma massagem em seguida garante um momento memorável de relaxamento, paz e entrega.

MASSAGENS ASSINATURA:

Massagem Assinatura Fuso

1h20min - R\$ 558,00

Inspirada em técnicas tradicionais reconhecidas no mundo todo, esta experiência foi criada exclusivamente para o Fuso Concept Hotel, e é composta por movimentos longos, aplicados com muito deslizamento, a fim de proporcionar um relaxamento imersivo. A massagem é aplicada com óleo ultra hidratante de manteiga de karité, e é aliada ao aroma de flor de laranjeira, que tem o potencial de acalmar e reconectar o corpo e a mente. Para completar, uma massagem no couro cabeludo hidrata o cabelo e alivia os pontos de tensão, através de movimentos pontuais e relaxantes.

Massagem Gaya Relaxante

50min - R\$ 318,00 | 1h20min - R\$ 498,00

Experiência ideal para relaxar e recarregar as energias do corpo e mente. Técnica relaxante aliada a movimentos longos e pressão suave, que proporciona sensações de tranquilidade, paz e descanso. Essencial para remover o estresse diário e proporcionar o bem-estar que seu corpo merece.

Massagem Assinatura Revigorante

1h20min - R\$ 538,00

Esta massagem exclusiva é excelente para resgatar a energia e refrescar a mente. Através do shiatsu, pontos de tensão são trabalhados, principalmente na região das costas, para diminuir tensões e aliviar o stress. Pressões firmes e deslizamentos eficientes garantem relaxamento profundo em todo o corpo, e a reflexologia ajuda a reequilibrar a energia interna e restaurar o fluxo de energia natural do corpo.

Massagem Assinatura Restauradora

50min - R\$ 318,00 | 1h20min - R\$ 498,00

Esta massagem restauradora se concentra na região superior das costas e pescoço, e tem como objetivo afrouxar a musculatura tensionada desta área. Aliando alongamento, manipulação dos tecidos profundos e uma massagem crânio facial para relaxamento mais eficiente, ela é perfeita para indivíduos que sofrem com tensões no pescoço, dores de cabeça, ou viajantes frequentes.

Massagem Gaya Oriental

50min - R\$ 328,00 | 1h15min - R\$ 538,00

Por meio de movimentos intensos, alongamento e pressão em pontos específicos do corpo, essa eficiente técnica japonesa trabalha para desfazer nódulos de tensão em diversas regiões do corpo. Feita sem o uso de óleo, esta massagem alivia tensões musculares e proporciona o reequilíbrio físico e energético de todo o corpo.

Massagem Assinatura Luxo

50min - R\$ 564,00

Luxuosa experiência em que duas terapeutas trabalham simultaneamente em uma exótica massagem com óleo perfumado especial. O tratamento é finalizado com os pés e a cabeça sendo massageados ao mesmo tempo, o que oferece alívio de tensões musculares e relaxamento pleno.

Massagem Gaya Indiana

1h20min - R\$ 538,00

Enfrente seu cansaço físico e mental com uma técnica que utilize diversas manobras de deslizamentos longos e profundos, além dos alongamentos que tornam o tratamento perfeito para relaxar. Com inspiração em técnicas Indianas,

essa massagem é feita na maca, aliviando tensões do corpo e da mente. Busque a reenergização e revigore o seu corpo.

Massagem Gaya Hot Stone

1h20min - R\$ 538,00

Profundamente relaxante, esta massagem combina o toque do terapeuta com as pedras basálticas aquecidas, aliviando toda a tensão corporal. O poder do calor das pedras permite que a musculatura relaxe mais profundamente, oferecendo um momento genuíno de paz e leveza.

Massagem Gaya Maternidade

50min - R\$328,00 | 1h20min - R\$ 538,00

Entregue-se a esta massagem especialmente elaborada para gestantes após o terceiro mês de gravidez. Renda-se ao toque desta massagem que sensibiliza, ajuda a aumentar a consciência corporal, alivia dores lombares e nas pernas, reduz a retenção de líquidos e o inchaço do corpo todo, garantindo tranquilidade e momentos especiais para a gestante.

Massagem Gaya Pré-treino

50min - R\$ 358,00

Com o foco direcionado para atletas, este tratamento é recomendado para anteceder o treino, a fim de aquecer a musculatura para o exercício. A massagem é realizada com movimentos rápidos, estimulando e preparando o corpo. É indicada para ajudar a evitar lesões e reduzir o cansaço durante a atividade física, por ter um potencial de estimular e acelerar a circulação para um melhor desempenho.

Massagem Gaya Pós-treino

1h20min - R\$ 578,00

Esta massagem também é indicada para atletas, com foco mais específico no pós-treino, atuando em busca da recuperação das fibras musculares. A técnica une movimentos profundos e lentos, desintoxicando e tonificando a musculatura de todo o corpo. Durante a aplicação, o tecido muscular é nutrido e oxigenado, com o objetivo de auxiliar na eliminação de toxinas e diminuição da fadiga após a atividade física.

Massagem Assinatura Estética

1h - R\$328,00 | 30min - R\$196,00

Exclusiva técnica que suaviza o contorno do corpo, inspirada em renomadas massagens estéticas desejadas pelas famosas. O tratamento é indolor, e contribui para a redução de medidas e edemas, funcionamento do sistema linfático, e eliminação de toxinas. Estimula a circulação corporal, proporcionando uma musculatura relaxada e uma pele mais firme, modelada e lisa. Esta massagem tem melhores resultados se for feita semanalmente.

Região inferior do corpo (coxas e glúteos) – 1h
Região superior do corpo (abdômen e costas) – 1h
Região dos braços – 30min

Drenagem Linfática

1h - R\$ 328,00

Técnica terapêutica e relaxante, realizada através de movimentos lentos e suaves. Promove a desintoxicação tecidual, atenua problemas circulatórios (varizes ou varicoses), reduz medidas e ameniza o quadro de celulite. No caso de pós-operatório, favorece uma recuperação mais rápida, pois estimula o organismo a eliminar os líquidos que causam edemas, diminuindo a possibilidade do surgimento de fibroses. Para gestantes com cansaço nas pernas, inchaço e retenção hídrica (água), a drenagem linfática ajuda a suavizar o quadro e estimular a circulação.

MINI BREAKS:

Mini Break Gaya Detox

2h30min - R\$ 816,00

Purifique corpo e mente, em um tratamento elaborado com o objetivo de desintoxicar e revigorar as energias. De início, a esfoliação de açúcar e óleo de macadâmia renova a pele e estimula o metabolismo interno, através do alto potencial anti-inflamatório da macadâmia. O banho de imersão à base de sais minerais intensifica o relaxamento, e é seguido de uma drenagem linfática corporal e facial, que completa o ritual de desintoxicação e reestruturação dos contornos do corpo.

Mini Break Gaya Soft

2h | R\$ 652,00

Experiência única de relaxamento, dedicada ao cuidado com a pele. O momento se inicia com uma esfoliação corporal à base de sal rosa, cipreste e calêndula, que contribui para o despertar do corpo, através de sua propriedade anti-inflamatória e restauradora. Na sequência, o banho de imersão à base de leite de coco nutre toda a pele e toca os sentidos através do aroma de rosas. Por fim, uma massagem ultra hidratante de manteiga de karitê completa o ciclo de acolhimento e suavidade, prolongando o estado de bem-estar.

Mini Break Gaya Balm

2h | R\$ 652,00

Experiência imersiva e aromática de relaxamento completo, recomendada para um reconforto pós-sol. O momento inicia com uma hidratação, aplicada através de um bálsamo à base de óleo de coco, manteiga de karitê e óleos essenciais, que revitaliza e amacia a pele. Em seguida, o banho de imersão com calêndula e

pedra de sal envolve os sentidos e acaricia o corpo, e é potencializado pelo aroma de jasmim. Para completar a imersão, uma massagem relaxante é aplicada no corpo todo, valendo-se da pureza de óleos botânicos autorais assinados pelo Gaya.