

O Gaya Bem-Estar apresenta um conceito mais sofisticado e contemporâneo de Spa Urbano, definido por um novo estilo de vida. Uma interpretação muito pessoal e autêntica de luxo e simplicidade, onde os elementos naturais são resgatados para oferecer ainda mais conforto e aconchego ao seu momento de relaxamento.

Gaya Bem-Estar. Estar aqui é estar bem.

• Ritual Clássico de Bem-estar

1h 40min - R\$ 338,00 | 2h 15min - R\$ 458,00

Os Rituais de Banho de imersão são conhecidos há muitos milênios por seus poderes de cura. Neste inspirador Ritual Clássico de Bem-Estar, esse poder é associado ao relaxamento completo oferecido por uma massagem. O banho de imersão com aroma refrescante oferece uma pausa valiosa para relaxar a mente e uma massagem em seguida garante um momento memorável de relaxamento, paz e entrega.

• Experiências Clássicas de Relaxamento

Massagens especiais para acolher o coração, oferecendo um momento de paz e descanso, remetendo o corpo a sensação de tranquilidade, inspiração e entrega, trazendo mais disposição, resgatando o equilíbrio interno e prolongando seu bem-estar.

Massagem Assinatura Revigorante • 1h 15min – R\$ 266,00 | 1h 30min – R\$ 288,00

Esta massagem exclusiva é excelente para resgatar a energia e refrescar a mente. Através do *shiatsu*, pontos de tensão são trabalhados, principalmente na região das costas, para diminuir tensões e aliviar o *stress*. Pressões firmes e deslizamentos eficientes garantem relaxamento profundo em todo o corpo, e a reflexologia ajuda a reequilibrar a energia interna e restaurar o fluxo de energia natural do corpo.

Massagem Gaya Relaxante • 50min – R\$ 194,00 | 1h 15min – R\$ 266,00 | 1h 30min – R\$ 288,00

Experiência ideal para relaxar e recarregar as energias do corpo e mente. Técnica relaxante aliada a movimentos longos e pressão suave, que proporciona sensações de tranquilidade, paz e descanso. Essencial para remover o estresse diário e proporcionar o bem-estar que seu corpo merece.



Massagem Assinatura Restauradora • 50min – R\$ 194,00 | 1h 15min – R\$ 266,00

Esta massagem se concentra na região superior das costas e pescoço, e tem como objetivo afrouxar a musculatura tensionada desta área. Aliando alongamento, manipulação dos tecidos profundos e uma massagem crânio facial para relaxamento mais eficiente, ela é perfeita para indivíduos que sofrem com tensões no pescoço, dores de cabeça, ou viajantes frequentes.

Massagem Gaya Indiana • 1h 15min – R\$ 292,00 | 1h 30min – R\$ 306,00

Enfrente seu cansaço físico e mental com uma técnica que utilize diversas manobras de deslizamentos longos e profundos, além dos alongamentos que tornam o tratamento perfeito para relaxar. Com inspiração em técnicas Indianas, essa massagem é feita na maca, aliviando tensões do corpo e da mente. Busque a reenergização e revigore o seu corpo.

Massagem Gaya Maternidade • 1h 15min – R\$ 266,00

Entregue-se a esta massagem especialmente elaborada para gestantes após o terceiro mês de gravidez. Renda-se ao toque desta massagem que sensibiliza, ajuda a aumentar a consciência corporal, alivia dores lombares e nas pernas, reduz a retenção de líquidos e o inchaço do corpo todo, garantindo tranquilidade e momentos especiais para a gestante.

Massagem Gaya Oriental • 50min – R\$ 194,00 | R\$ 1h 15min – R\$ 266,00

Por meio de movimentos intensos, alongamentos e pressão em pontos específicos do corpo, essa eficiente técnica japonesa trabalha para desfazer nódulos de tensão em diversas regiões do corpo. Feita sem uso de óleo, esta massagem alivia tensões musculares e proporciona o reequilíbrio físico e energético de todo o corpo.

Massagem Assinatura Terapêutica • 1h 15min – R\$ 274,00 | 1h 30min – R\$ 318,00

Esta massagem é destinada a aliviar tensões severas e persistentes, através de um trabalho das camadas mais profundas do músculo. Massagem indicada para pessoas que sofrem de tensões crônicas, restrições de movimentos por tensão ou áreas contraturadas como pescoço, lombar e ombros. Através de movimentos lentos e profundos, esta técnica busca a restauração muscular, estimulando a circulação e a cura do tecido. São necessárias várias sessões, de acordo com cada caso.

Massagem Gaya Hot Stone • 1h 15min – R\$ 292,00 | 1h 30min – R\$ 306,00

Profundamente relaxante esta massagem combina o toque do terapeuta com as pedras basálticas aquecidas, aliviando toda a tensão corporal. O poder do calor das pedras permite que a musculatura relaxe mais profundamente, oferecendo um momento genuíno de paz e leveza.



Massagem Assinatura Reequilibrante • 1h 30min – R\$ 306,00

Massagem especialmente elaborada para acolher o coração e os sentidos. Ao longo da sessão, movimentos relaxantes de deslizamento com pressão suave oferecem uma experiência da entrega, e o deslizamento das pedras aquecidas nas costas ao fim do tratamento finalizam esta massagem com relaxamento absoluto e paz interior.

Massagem Gaya Candle • 1h 15min – R\$ 302,00 | 1h 30min – R\$ 332,00

Desperte os sentidos numa experiência inovadora, em que óleos vegetais aquecidos massageiam sua pele, oferecendo um momento especial de relaxamento absoluto. Manteiga de Karité, Óleo de Copaíba e Manteiga de Cupuaçu são alguns dos ingredientes altamente hidratantes que oferecem, além da redução do cansaço físico, uma recuperação da elasticidade e vitalidade da pele.

Massagem Gaya Express • 30min – R\$ 98,00

Esta massagem rápida é ideal para quem tem pouco tempo disponível e alguma tensão específica no corpo. Durante a terapia a técnica é direcionada unicamente à área de desconforto: costas, ombros, pescoço, cabeça ou pés. Indicado para relaxamento e alívio de tensões.

Massagem Assinatura Estética • 30min – R\$ 106,00 | 1h - R\$ 198,00

Exclusiva técnica que suaviza o contorno do corpo, inspirada em renomadas massagens estéticas desejadas pelas famosas. O tratamento é indolor, e contribui para a redução de medidas e edemas, funcionamento do sistema linfático, e eliminação de toxinas. Estimula a circulação corporal, proporcionando uma musculatura relaxada e uma pele mais firme, modelada e lisa. Esta massagem tem melhores resultados se for feita semanalmente.

Região inferior do corpo (coxas e glúteos) - 60 minutos

Região superior do corpo (abdômen e costas) - 60 minutos

Região dos braços – 30 minutos

Drenagem Linfática • 1h – R\$ 198,00

Técnica terapêutica e relaxante, realizada através de movimentos lentos e suaves. Promove a desintoxicação tecidual, atenua problemas circulatórios (varizes ou varicoses), reduz medidas e ameniza o quadro de celulite. No caso de pós-operatório, favorece uma recuperação mais rápida, pois estimula o organismo a eliminar os líquidos que causam edemas, diminuindo a possibilidade do surgimento de fibroses. Para gestantes com cansaço nas pernas, inchaço e retenção hídrica (água), a drenagem linfática ajuda a suavizar o quadro e estimular a circulação.



Lipomassagem • 50min – R\$ 198,00

Técnica de manipulação do tecido conjuntivo, que tem o objetivo de reduzir a gordura localizada e a celulite, podendo ser aplicada em qualquer área do corpo. Estimula e melhora a circulação corporal, promovendo a melhoria do aspecto da pele e contornos corporais. Melhores resultados se feitos semanalmente.

• Rituais Faciais

Tratamento Assinatura Facial • 50min – R\$ 204,00

Devolva o equilíbrio à sua pele com esta revitalização profunda! Este tratamento é adequado a todos os tipos de pele, e se vale de produtos de última geração da marca ADCOS para ativar a tonicidade natural e o frescor de uma pele bem cuidada. O tratamento inclui limpeza profunda, esfoliação, máscara de hidratação e massagem modeladora facial para reequilibrar a pele e relaxar todo o corpo, resultando em um rosto radiante e hidratado.

• Mini Breaks e Day Spas

Faça uma pausa em sua rotina diária para recarregar as energias do corpo e restaurar seu espírito. O Gaya oferece técnicas combinadas, através de um relaxamento longo e profundo de renovação total para o seu dia-a-dia.

Mini Break Gaya Spa dos pés • 1h – R\$ 306,00

Tratamento reenergizante para mãos e pés que apresentam ressecamento e cansaço. O ritual se inicia com uma esfoliação hidratante, à base de óleo de abacate, açúcar e cravo, a fim de eliminar as células mortas da pele. O escalda-pés, por sua vez, convida ao relaxamento e associa uma massagem hidratante nos pés e mãos para completar a experiência de bem-estar.

Mini Break Gaya Relax • 2h – R\$ 396,00

Este tratamento reúne a combinação ideal para uma pausa em sua rotina agitada. As boas-vindas começam com uma esfoliação hidratante nos pés, seguida de escalda-pés, permitindo relaxamento e leveza. Uma massagem rítmica e relaxante em todo o corpo valoriza essa jornada de entrega que culmina com uma exímia massagem facial, capaz de eliminar as tensões do rosto.



Mini Break Gaya Aroma • 2h – R\$ 412,00

Aproximando os poderes curativos do banho de imersão à aromaterapia, nesta jornada de relaxamento, os aromas terapêuticos tomam conta do ambiente oferecendo relaxamento e leveza. A esfoliação corporal elimina as células mortas da pele e permite que os óleos essenciais penetrem mais profundamente no corpo. O banho de imersão, com as sinergias de óleos essenciais exclusivos do Gaya Bem-Estar, oferece um relaxamento pleno e absoluto. Para potencializar os efeitos terapêuticos dos óleos essenciais, sua massagem também será feita com essa sinergia exclusiva, garantindo que todo o corpo seja tratado com esse poderoso antídoto ao *stress*.

Mini Break Gaya Revitalizante • 3h – R\$ 638,00

Tratamento recomendado para recuperar as energias e acalmar corpo e mente. A revitalização se inicia com uma esfoliação à base de açúcar para renovar o corpo. Para hidratar e clarear a pele nos valemos da argila, poderoso ingrediente de origem mineral, seguido de um banho de imersão à base de chá verde, ideal para conquistar firmeza e elasticidade da pele, além do seu efeito antioxidante. Uma massagem relaxante encerra esse tratamento propiciando bem-estar e tranquilidade.

Day Spa Gaya Sublime • 3h 30min – R\$ 802,00

Uma jornada de acolhimento e relaxamento. Esse tratamento traz uma esfoliação de baunilha para eliminação das impurezas do corpo, seguida de uma máscara corporal ultra hidratante à base de iogurte, vanilla e mel para nutrir, suavizar e rejuvenescer a pele. Em seguida, chegamos ao ápice do tratamento: uma Massagem Gaya Day Spa Sublime com um banho de imersão em leite de coco e palmarosa. Acompanhado por uma deliciosa degustação de chocolate e Chandon.

Day Spa Gaya Provence • 4h – R\$ 846,00

Tratamento ideal para quem anseia por um momento de harmonia e equilíbrio. A esfoliação de aveia é perfeita para peles sensíveis, e, o *wrap* de argila hidratada com leite e mel nutre e amacia a pele. O banho de imersão Provence é preparado com diversas ervas naturais e visa o relaxamento e a entrega. Uma massagem relaxante, com movimentos longos e firmes para soltar a musculatura, acompanha este ritual. Já o tratamento Assinatura Facial permite que o relaxamento seja completo. Acompanha chá especial e biscoitos para finalizar seu momento de entrega.

Day Spa Gaya Thalasso Detox • 4h – R\$ 846,00

Inspirado nos benefícios que a água do mar oferece ao nosso corpo, este tratamento é uma alternativa completa de desintoxicação para ativar a circulação sanguínea, remineralizar o corpo e estimular o metabolismo interno. A esfoliação à base de café – poderoso antioxidante – é realizada hidratando a pele. O envolvimento de argila enriquecida é perfeito para acolher o corpo e combater a celulite, gordura localizada e flacidez. Para relaxar o corpo apostamos num banho de imersão à base de sais minerais e algas, seguido de drenagem linfática corporal e fácil para completar este tratamento de desintoxicação e reestruturação dos contornos do corpo. A degustação de chá especial e biscoitos oferecem a finalização perfeita para este dia de cuidado e atenção ao corpo.



Day Spa Gaya Experience • 4h 30min – R\$ 1.004,00

Encante-se com este sofisticado tratamento de renovação e leveza, inspirado nas cerimônias pré-nupciais da realeza da ilha da Java. Este tratamento Mandi Lulur e Mandi Susu se inicia com o corpo sendo hidratado com óleo e polvilhado com pós naturais de plantas e frutas, um a um, fazendo uma esfoliação para retirada das células mortas. Na sequência, uma camada de argila hidratada com leite e mel é aplicada sobre a pele para que o corpo se aqueça e colha os benefícios deste poderoso hidratante natural. O banho de imersão à base de leite é também uma tradição javanesa e egípcia, além de hidratar profundamente a pele, oferece relaxamento absoluto. A massagem relaxante perfeita para seu momento, distensiona a musculatura e o nosso Tratamento Assinatura Facil completa este momento especial de cuidados exóticos. A degustação de espumante Chandon e chocolates é um brinde à satisfação e ao bem-estar.

Day Spa Supreme • 4h 30min – R\$ 1.004,00

Desfrute desta luxuosa experiência de cuidado e bem-estar. Para a remoção das células mortas, realizamos uma agradável esfoliação de baunilha, que também tem propriedades antioxidantes. O envolvimento de leite de cabra é altamente nutritivo e proporciona uma pele ainda mais hidratada. Em seguida, um banho de imersão sofisticado é preparado com espumante – que exala os benefícios dos polifenóis – e um fio de mel no corpo, para conquistar uma pele mais luminosa. A massagem revigorante oferece um momento único de entrega e o tratamento Assinatura Facial é o mais do que especial para tornar este tratamento único. A degustação de espumante Chandon e chocolates é o *gran finale* desta experiência inesquecível.