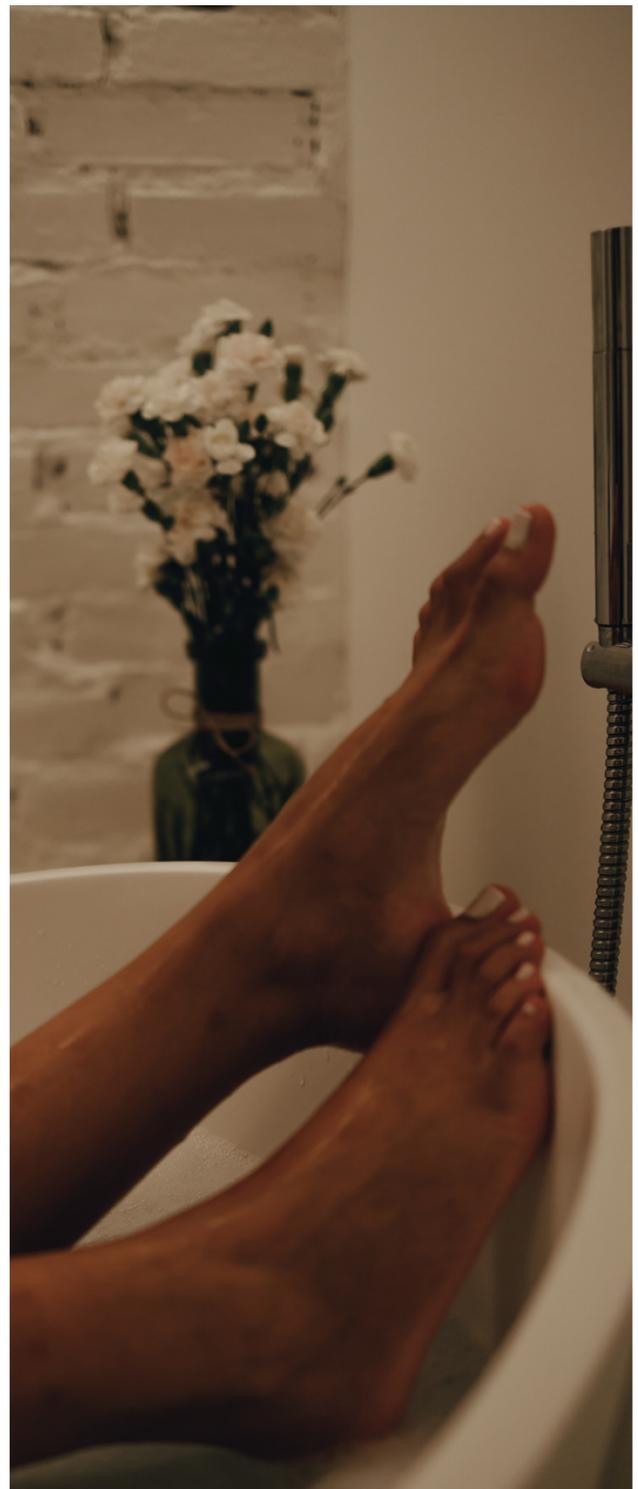


O Hotel Radisson e Gaya Spa te dão as boas-vindas!

Cuidamos de cada detalhe para tornar a sua estadia em uma experiência oficial de Bem-Estar!

Após longas viagens de avião ou carro, nada melhor do que um momento de relaxamento e autocuidado. Pensando nisso, que tal desfrutar de uma experiência de relaxamento aqui mesmo no seu quarto?

O escalda-pés é uma prática terapêutica antiga que envolve mergulhar os pés em água quente, geralmente com a adição de ervas, óleos essenciais ou sais. Um dos principais benefícios é o relaxamento dos músculos dos pés e das pernas. A sensação reconfortante se espalha por todo o corpo e é especialmente gratificante após um dia longo e cansativo ou para pessoas que permanecem em pé por longas temporadas.



Além disso, a imersão dos pés em temperaturas médias e altas estimula o fluxo sanguíneo nas extremidades inferiores, o que pode ser particularmente favorável para pessoas com problemas de circulação.

Fazer o escalda-pés antes de dormir ainda ajuda a acalmar o corpo e mente, contribuindo para um sono restaurador. Por fim, ele é o seu instante de paz, alívio de estresse e vai te ajudar a restaurar o equilíbrio e a harmonia na sua rotina!



Prepare-se para seu momento revigorante:

Passo 1: Escolha um local acolhedor no seu quarto do Hotel Radisson. Para ajudar a preparar um ambiente ainda mais propício, acesse aqui uma playlist que preparamos especialmente para você escutar durante a prática.

Clique para ouvir



Passo 2: Encha a chaleira elétrica até a marca máxima e ferva a água, despejando em seguida esse conteúdo na sua tina de esquadra-pés. Antes de colocar os pés dentro, complete com mais água fria até a temperatura ideal para você. A quantidade de água deve ser suficiente para chegar ao meio das suas panturrilhas.

Passo 3: Adicione todo o conteúdo do frasco dos sais de banho preparados pelo Gaya Spa.

Passo 4: Mergulhe seus pés delicadamente, feche os olhos, respire profundamente e concentre-se em repousar e desfrutar desse momento enquanto escuta a nossa playlist. Permaneça com os pés na água por cerca de 15 a 20 minutos.

Passo 5: Após o tempo indicado, retire os pés da bacia e seque-os com uma toalha macia. Finalize aplicando um creme hidratante com uma massagem suave.

Após essa experiência relaxante, convidamos você a conhecer a nossa unidade do Gaya Spa, localizado aqui mesmo no Hotel Radisson, no andar RE.

Desfrute dos nossos serviços de bem-estar para recarregar as energias do seu corpo e restaurar o seu espírito através de experiências completas que acalmam os sentidos e conectam o coração!

[Saiba mais clicando aqui!](#)