



Sofisticado e contemporâneo,  
o Gaya Bem-Estar tem tudo o  
que você precisa para ter um  
refúgio de paz e relaxamento  
em sua rotina.





O Gaya Bem-Estar apresenta um conceito mais sofisticado e contemporâneo de Spa Urbano, definido por um novo estilo de vida. Uma interpretação muito pessoal e autêntica de luxo e simplicidade, onde os elementos naturais são resgatados para oferecer ainda mais conforto e aconchego ao seu momento de relaxamento.

*Gaya Bem-Estar. Estar aqui é estar bem.*

## Experiência Clássica de Relaxamento

Um momento de paz e descanso para o corpo e mente. Uma experiência que reflete a essência do bem-estar, um caminho para o equilíbrio interno e o relaxamento prolongado.

### Ritual Clássico de Bem-Estar

1h40min - R\$372,00

Os Rituais de Banho de imersão são conhecidos há muitos milênios por seus poderes de cura. Neste inspirador Ritual Clássico de Bem-Estar, esse poder é associado ao relaxamento completo oferecido por uma massagem. O banho de imersão com aroma refrescante oferece uma pausa valiosa para relaxar a mente e uma massagem em seguida garante um momento memorável de relaxamento, paz e entrega.

# Massagens Assinatura

Traga leveza para o seu dia a dia com massagens especiais assinadas pelo Gaya. Busque o relaxamento e renove as suas energias com exclusividade. Técnicas surpreendentes e tratamentos eficazes para acabar com tensões, restaurando, revigorando e reequilibrando o seu corpo.

## Massagem Assinatura Reequilibrante

1h30min - R\$ 338,00

Massagem especialmente elaborada para acolher o coração e os sentidos. Ao longo da sessão, movimentos relaxantes de deslizamento com pressão suave oferecem uma experiência de entrega, e o deslizamento das pedras aquecidas nas costas ao fim do tratamento finalizam esta massagem com relaxamento absoluto e paz interior.

## Massagem Assinatura Restauradora

50min - R\$ 208,00 | 1h15min - R\$ 292,00

Esta massagem se concentra na região superior das costas e pescoço, e tem como objetivo afrouxar a musculatura tensionada desta área. Aliando alongamento, manipulação dos tecidos profundos e uma massagem crânio facial para relaxamento mais eficiente, ela é perfeita para indivíduos que sofrem com tensões no pescoço, dores de cabeça, ou viajantes frequentes.

## Massagem Assinatura Revigorante

1h15min - R\$ 292,00 | 1h30min - R\$ 318,00

Esta massagem exclusiva é excelente para resgatar a energia e refrescar a mente. Através do shiatsu, pontos de tensão são trabalhados, principalmente na região das costas, para diminuir tensões e aliviar o stress. Pressões firmes e deslizamentos eficientes garantem relaxamento profundo em todo o corpo, e a reflexologia ajuda a reequilibrar a energia interna e restaurar o fluxo de energia natural do corpo.



# Massagens Assinatura

Traga leveza para o seu dia a dia com massagens especiais assinadas pelo Gaya. Busque o relaxamento e renove as suas energias com exclusividade. Técnicas surpreendentes e tratamentos eficazes para acabar com tensões, restaurando, revigorando e reequilibrando o seu corpo.

## Massagem Assinatura Terapêutica

1h15min - R\$ 332,00 | 1h30min - R\$ 354,00

Indicada para aliviar tensões persistentes, esta massagem se beneficia da técnica tui na, que reequilibra o fluxo de energia do corpo e libera a musculatura mais rígida por meio de movimentos lentos e profundos. Esta técnica de massagem terapêutica tem foco nas camadas mais profundas do tecido muscular para aliviar tensões agudas. Para finalizar, a massagem crânio facial ajuda a liberar tensões da face, pescoço e cabeça.

## Massagem Assinatura Luxo

50min - R\$ 376,00 | 1h15min - R\$ 512,00

Luxuosa experiência em que duas terapeutas trabalham simultaneamente em uma exótica massagem com óleo perfumado especial. O tratamento é finalizado com os pés e a cabeça sendo massageados ao mesmo tempo, o que oferece alívio de tensões musculares e relaxamento pleno.

## Massagem Assinatura Craniofacial

50min - R\$ 208,00 | 1h15min - R\$ 292,00

Permita-se desfrutar desta técnica terapêutica única, que promove o bem-estar e o reequilíbrio da região facial até o trapézio, proporcionando uma sensação de conforto e alívio, trabalhando cuidadosamente os músculos, tendões e articulações relacionados à ATM. Os movimentos terapêuticos visam liberar a tensão acumulada e promover o alívio da dor e uma maior liberdade de movimento na região cuidada.



# Massagens Gaya

Massagens clássicas, especiais e únicas para restabelecer os seus momentos de paz, descanso e relaxamento com o toque que só o Gaya consegue dar. Traga para o corpo a sensação de tranquilidade, inspiração e entrega para ter mais disposição, resgatando o equilíbrio interno e prolongando o bem-estar. O seu corpo e a sua mente merecem essa sensação.

## Massagem Gaya Relaxante

50min - R\$ 208,00 | 1h15min - R\$ 292,00 | 1h30min - R\$ 318,00

Experiência ideal para relaxar e recarregar as energias do corpo e mente. Técnica relaxante aliada a movimentos longos e pressão suave, que proporciona sensações de tranquilidade, paz e descanso. Essencial para remover o estresse diário e proporcionar o bem-estar que seu corpo merece.

## Massagem Gaya Indiana

1h15min - R\$ 322,00 | 1h30min - R\$ 338,00

Enfrente seu cansaço físico e mental com uma técnica que utilize diversas manobras de deslizamentos longos e profundos, além dos alongamentos que tornam o tratamento perfeito para relaxar. Com inspiração em técnicas Indianas, essa massagem é feita na maca, aliviando tensões do corpo e da mente. Busque a reenergização e revigore o seu corpo.

## Massagem Gaya Oriental

50min - R\$ 208,00 | 1h15min - R\$ 292,00

Por meio de movimentos intensos, alongamentos e pressão em pontos específicos do corpo, essa eficiente técnica japonesa trabalha para desfazer nódulos de tensão em diversas regiões do corpo. Feita sem uso de óleo, esta massagem alivia tensões musculares e proporciona o reequilíbrio físico e energético de todo o corpo.



# Massagens Gaya

Massagens clássicas, especiais e únicas para restabelecer os seus momentos de paz, descanso e relaxamento com o toque que só o Gaya consegue dar. Traga para o corpo a sensação de tranquilidade, inspiração e entrega para ter mais disposição, resgatando o equilíbrio interno e prolongando o bem-estar. O seu corpo e a sua mente merecem essa sensação.

## Massagem Gaya Hot Stone

1h15min - R\$ 322,00 | 1h30min - R\$ 338,00

Profundamente relaxante esta massagem combina o toque do terapeuta com as pedras basálticas aquecidas, aliviando toda a tensão corporal. O poder do calor das pedras permite que a musculatura relaxe mais profundamente, oferecendo um momento genuíno de paz e leveza.

## Massagem Gaya Candle

1h15min - R\$ 332,00 | 1h30min - R\$ 354,00

Desperte os sentidos numa experiência inovadora, em que óleos vegetais aquecidos massageiam sua pele, oferecendo um momento especial de relaxamento absoluto. Manteiga de Karité, Óleo de Copaíba e Manteiga de Cupuaçu são alguns dos ingredientes altamente hidratantes que oferecem, além da redução do cansaço físico, uma recuperação da elasticidade e vitalidade da pele.

## Massagem Gaya Maternidade

1h15min - R\$ 292,00

Entregue-se a esta massagem especialmente elaborada para gestantes após o terceiro mês de gravidez. Renda-se ao toque desta massagem que sensibiliza, ajuda a aumentar a consciência corporal, alivia dores lombares e nas pernas, reduz a retenção de líquidos e o inchaço do corpo todo, garantindo tranquilidade e momentos especiais para a gestante.



# Pacote de Massagens Gaya

Esta é uma oportunidade especial de prolongar seu momento de bem-estar em sua rotina, por meio de massagens autorais em nosso Spa. Os pacotes de massagem garantem relaxamento e tranquilidade ao longo das semanas, permitindo uma vida mais saudável e equilibrada.

Pacote Leveza 50 min	Valor Parcelado:	Total:	À vista (dinheiro, débito ou pix):	Validade:
5 sessões	3 x R\$ 312,00	R\$ 936,00	5%	6 meses
10 sessões	5 x R\$ 362,00	R\$ 1.810,00	5%	6 meses

Tratamentos que podem ser feitos nesse pacote: Assinatura Restauradora, Gaya Relaxante, Gaya Oriental, Drenagem Linfática

Pacote Equilíbrio 1h 15min	Valor Parcelado:	Total:	À vista (dinheiro, débito ou pix):	Validade:
5 sessões	3 x R\$ 438,00	R\$ 1.314,00	5%	6 meses
10 sessões	5 x R\$ 508,00	R\$2.540,00	5%	6 meses

Tratamentos que podem ser feitos nesse pacote: Assinatura Revigorante, Assinatura Restauradora, Gaya Relaxante, Gaya Oriental, Gaya Maternidade, Gaya Indiana, Assinatura Terapêutica, Gaya Hot Stone, Gaya Candle

Pacote Energia 1h 30min	Valor Parcelado:	Total:	À vista (dinheiro, débito ou pix):	Validade:
5 sessões	3 x R\$ 477,00	R\$ 1.431,00	5%	6 meses
10 sessões	5 x R\$ 553,00	R\$ 2.765,00	5%	6 meses

Tratamentos que podem ser feitos nesse pacote: Assinatura Revigorante, Gaya Relaxante, Gaya Indiana, Assinatura Terapêutica, Gaya Hot Stone, Gaya Candle, Assinatura Reequilibrante



## Mini Breaks

Faça uma pausa em sua rotina diária para recarregar as energias do corpo e restaurar o seu espírito. O Gaya oferece técnicas combinadas, proporcionando um relaxamento longo e profundo, de renovação total para o seu dia a dia.

### **Mini Break Gaya Spa dos Pés - 1h - R\$ 416,00**

Tratamento reenergizante para pés que apresentam ressecamento e cansaço. O ritual se inicia com uma esfoliação hidratante, à base de óleo de abacate, açúcar e cravo, a fim de eliminar as células mortas da pele. O escalda-pés, por sua vez, convida ao relaxamento e associa uma massagem hidratante para completar a experiência de bem-estar.

### **Mini Break Gaya Relax - 2h - R\$624,00**

Este tratamento reúne a combinação ideal para uma pausa em sua rotina agitada. As boas-vindas começam com uma esfoliação hidratante nos pés, seguida de escalda-pés, permitindo relaxamento e leveza. Uma massagem rítmica e relaxante em todo o corpo valoriza essa jornada de entrega que culmina com uma exímia massagem facial, capaz de eliminar as tensões do rosto.

### **Mini Break Gaya Aroma - 2h - R\$ 648,00**

Aproximando os poderes curativos do banho de imersão à aromaterapia, nesta jornada de relaxamento os aromas terapêuticos tomam conta do ambiente oferecendo relaxamento e leveza. A esfoliação corporal elimina as células mortas da pele e permite que os óleos essenciais penetrem mais profundamente no corpo. O banho de imersão, com as sinergias de óleos essenciais exclusivos do Gaya Bem-Estar, oferece relaxamento pleno e absoluto. Para potencializar os efeitos terapêuticos dos óleos essenciais, sua massagem também será feita com essa sinergia exclusiva, garantindo que todo corpo seja tratado com esse poderoso antídoto ao stress.

### **Mini Break Gaya Revitalizante - 3h - R\$ 832,00**

Tratamento recomendado para recuperar as energias e acalmar corpo e mente. A revitalização se inicia com uma esfoliação à base de açúcar para renovar o corpo. Para hidratar e clarear a pele, nos valem da argila, poderoso ingrediente de origem mineral, seguido de um banho de imersão à base de chá verde, ideal para conquistar firmeza e elasticidade da pele, além do seu efeito antioxidante. Uma massagem relaxante encerra o tratamento propiciando bem-estar e tranquilidade.





# Mini Breaks para compartilhar

Compartilhe uma experiência de relaxamento com quem você ama e aproveite os tratamentos na mesma sala!

## **Mini Break Gaya Duet - 2h - R\$ 1.248,00**

Para compartilhar esta experiência de relaxamento, o escalda-pés aproxima e oferece momentos de intimidade e cuidado. Em seguida, a massagem assinatura revigorante contribui para aliviar as tensões persistentes e a degustação de espumante com quiches ou muffins é um brinde a este momento desfrutado com uma pessoa especial.

## **Mini Break Gaya Romance - 2h - R\$1.312,00**

Neste tratamento diferenciado de intimidade e cuidado, o banho imersão à base de vinho inebria o ambiente, além de atuar como antioxidante da pele. Uma massagem relaxante é o complemento perfeito para o relaxamento proposto. Para finalizar, uma degustação de vinho e queijos garante este presente especial compartilhado com quem você ama.



# Day Spa

Você merece um momento completo para cuidar do seu corpo e da sua mente. O Day Spa é uma forma de trazer mais harmonia para a sua rotina, buscando equilíbrio e o fim das tensões. Dê um presente para si mesmo e desfrute desta experiência incrível.

## **Day Spa Gaya Sublime - 3h30min - R\$ 936,00**

Uma jornada de acolhimento e relaxamento. Esse tratamento traz uma esfoliação de baunilha para eliminação das impurezas do corpo, seguida de uma máscara corporal ultra hidratante à base de iogurte, vanilla e mel para nutrir, suavizar e rejuvenescer a pele. Em seguida, chegamos ao ápice do tratamento: uma Massagem Gaya Indiana para reequilibrar e reenergizar todo o corpo. Para celebrar, finalize seu Day Spa Sublime com um banho de imersão em leite de coco e palmarosa. Acompanhado por uma deliciosa degustação de espumante com quiches ou muffins.

## **Day Spa Gaya Provence - 4h - R\$1.042,00**

Tratamento ideal para quem anseia por um momento de harmonia e equilíbrio. A esfoliação de aveia é perfeita para peles mais sensíveis, e o wrap de aveia com iogurte e mel nutre e amacia a pele. O banho de imersão Provence é preparado com diversas ervas naturais visando o relaxamento. Uma massagem relaxante, com movimentos longos e firmes para soltar a musculatura, acompanha este ritual. Já o tratamento Assinatura Facial permite que o relaxamento seja completo. Acompanha chá especial e muffin para finalizar seu momento de entrega.

## **Day Spa Gaya Thalasso Detox - 4h - R\$ 1.078,00**

Inspirado nos benefícios que a água do mar oferece, este tratamento é uma alternativa completa de desintoxicação para ativar a circulação sanguínea, remineralizar o corpo e estimular o metabolismo. A sauna é essencial como parte deste programa de desintoxicação. Na sequência, a esfoliação a base de café – poderoso antioxidante – é realizada hidratando a pele. O envolvimento de argila enriquecida é perfeito para acolher o corpo e combater a celulite, gordura localizada e flacidez. Para relaxar, apostamos num banho de imersão à base de sais minerais e algas, seguido de drenagem linfática corporal e facial para completar este tratamento de desintoxicação e reestruturação dos contornos do corpo. A degustação de chá especial com biscoito ou muffin oferece a finalização perfeita para este dia de cuidado e atenção a si mesmo.



## Day Spa

Você merece um momento completo para cuidar do seu corpo e da sua mente. O Day Spa é uma forma de trazer mais harmonia para a sua rotina, buscando equilíbrio e o fim das tensões. Dê um presente para si mesmo e desfrute desta experiência incrível.

### **Day Spa Gaya Experience - 4h30min - R\$ 1.144,00**

Encante-se com este sofisticado tratamento de renovação e leveza. Inspirado nas cerimônias pré-nupciais da realeza da Ilha de Java, este tratamento Mandi Lulur Mandi Susu se Inicia com uma sauna para suavizar a pele. Em seguida, o corpo é hidratado com óleo e polvilhado com pós naturais de plantas e frutas, sendo em seguida esfoliados para retirada das células mortas. Na sequência, uma camada de iogurte natural é aplicada sobre a pele para que o corpo se aqueça e colha os benefícios deste poderoso hidratante natural. O banho de imersão à base de leite é também uma tradição javanesa e egípcia e, além de hidratar profundamente a pele, oferece relaxamento absoluto. A massagem relaxante perfeita para seu momento distensionar a musculatura e o tratamento Assinatura Facial completa este momento especial de cuidados exóticos. A degustação de espumante com quiche ou muffin é um brinde à sofisticação e ao bem-estar.

### **Day Spa Gaya Supreme - 4h30min - R\$ 1.352,00**

Desfrute desta luxuosa experiência de cuidado e bem-estar. Este tratamento começa pela sauna a fim de propiciar relaxamento. Para a remoção das células mortas, realizamos uma agradável esfoliação da baunilha, que também tem propriedades antioxidantes. O envolvimento de leite de cabra é altamente nutritivo e proporciona uma pele ainda mais hidratada. Em seguida, um banho de imersão sofisticado é preparado com espumante - que exala os benefícios dos polifenóis - e um fio de mel no corpo, para conquistar uma pele mais luminosa. A massagem Assinatura Luxo, que associa o trabalho simultâneo de duas terapeutas, oferece um momento único de entrega e o tratamento Assinatura Facial é mais do que especial para tornar este tratamento único. A degustação de espumante com quiche ou muffin é o gran finale desta experiência inesquecível.



## Estética de Bem-Estar

Você merece um momento de beleza para renovar as energias da sua pele e do seu corpo. Os tratamentos Beauty trazem técnicas incríveis para revitalizar o seu corpo, com o objetivo de fazer com que você se sinta muito mais bonita e relaxada.

### Drenagem Linfática

1h - R\$ 222,00

Técnica terapêutica e relaxante, realizada por meio de movimentos lentos e suaves. Promove a desintoxicação tecidual, atenua problemas circulatórios (varizes ou varicoses), reduz medidas e ameniza o quadro de celulite. No caso de pós-operatório, favorece uma recuperação mais rápida, pois estimula o organismo a eliminar os líquidos que causam edemas, diminuindo a possibilidade do surgimento de fibroses. Para gestantes com cansaço nas pernas, inchaço e retenção hídrica (água), a drenagem linfática ajuda a suavizar o quadro e estimular a circulação.

### Rituais Faciais

Nosso exclusivo tratamento facial de bem-estar, busca o primor na revitalização da pele. Uma harmonização perfeita de ingredientes clássicos e uma equipe altamente qualificada para proporcionar uma experiência nutritiva e relaxante.

### Revitalização Facial - 50min - R\$ 226,00

Este tratamento é adequado a todos os tipos de pele, e se beneficia de produtos de última geração da marca ADCOS para ativar a tonicidade natural e o frescor de uma pele bem cuidada. O tratamento inclui uma limpeza facial com esfoliação, tonificação e máscara de hidratação, resultando em um rosto radiante e nutrido. Para finalizar, uma massagem modeladora facial para reequilibrar a pele e relaxar todo o corpo.

### Limpeza de Pele - 1h45min - R\$ 276,00

Reunindo produtos com alta tecnologia de acordo com as necessidades de sua pele, este tratamento de limpeza profunda inclui higienização, esfoliação e tonificação, preparando a pele para receber o vapor de ozônio que abrirá os poros, facilitando a extração manual de espinhas, cravos e miliuns faciais. Ao final do tratamento, é aplicada uma corrente de Alta Frequência na pele, garantindo uma ação bactericida, fungicida e melhorando a oxigenação celular e a cicatrização dos pontos de extração dos comedões.

*\*Somente na unidade Juvevê*





Unidade Juvevê  
Rua Barão de Guaraúna, 483 - Juvevê  
Curitiba - PR

Unidade Praça do Japão - Hotel Radisson  
Av. Sete de Setembro, 5190 - Batel  
Curitiba - PR

Tel: (41) 3013-1115  
WhatsApp: (41) 99663-0128  
[contato@gayabemestar.com.br](mailto:contato@gayabemestar.com.br)  
[www.gayabemestar.com.br](http://www.gayabemestar.com.br)